

9.30 Uhr Langhantel Trai.
17.30 Uhr deepwork
18.30 Uhr TRX Suspension
Training

1

6.00 Uhr Early Bird Cycling
17.30 Uhr Tabata
18.30 Uhr TRX Suspension
Training

2

17.30 Uhr Step Basic
18.30 Uhr Langhantel Trai.
19.30 Uhr Cycling

3

9.30 Uhr Starker Rücken
10.30 Uhr Cycling
17.30 Uhr Balance Power
18.30 Uhr
Bewegter Rücken

4

6.00 Uhr Early Bird Cycling

5

6



ANMELDUNG
zu allen Kursen
über unsere App

9.30 Uhr Langhantel Trai.
17.30 Uhr Power Hour
18.30 Uhr Natural Flow

8

6.00 Uhr Early Bird Cycling
17.30 Uhr Tabata
18.30 Uhr TRX Suspension
Training

9

17.30 Uhr Step Basic
18.30 Uhr Langhantel Trai.
19.30 Uhr Cycling

10

9.30 Uhr Starker Rücken
10.30 Uhr Cycling
17.30 Uhr Balance Power
18.30 Uhr
Bewegter Rücken

11

17.00 Uhr XCO Shake
18.00 Uhr Cycling

12

13

9.30 Uhr Langhantel Trai.
17.30 Uhr Bauch intensiv
18.30 Uhr Tabata

15

6.00 Uhr Early Bird Cycling

16

17.30 Uhr Step Fatburner
18.30 Uhr Bodega Moves

17

9.30 Uhr Starker Rücken
10.30 Uhr Cycling
17.30 Uhr Balance Power
18.30 Uhr
Bewegter Rücken

18

18.00 Uhr XCO Shake
19.00 Uhr Cycling

19

20

21

9.30 Uhr Langhantel Trai.
17.30 Uhr Bauch intensiv
18.30 Uhr Tabata

22

6.00 Uhr Early Bird Cycling
9.30 Uhr KANGA Training*

* für Mutter + Kind,
separate Anmeldung direkt
über die Kanga Homepage.

23

18.00 Uhr Strong Nation
19.00 Uhr XCO Shake

24

9.30 Uhr Starker Rücken
10.30 Uhr Cycling
17.30 Uhr Balance Power
18.30 Uhr
Bewegter Rücken

25

18.00 Uhr XCO Shake
19.00 Uhr Cycling

26

27

28

9.30 Uhr Langhantel Trai.
17.30 Uhr Power Hour
18.30 Uhr Natural Flow

29

6.00 Uhr Early Bird Cycling
9.30 Uhr KANGA Training*

17.30 Uhr BBPo
18.30 Uhr TRX Suspension

30

17.30 Uhr Step Basic
18.30 Uhr Langhantel Trai.
19.30 Uhr Cycling

31

KURSPLAN FEUCHTZWANGEN



STUDIO FEUCHTZWANGEN:
Aichenzeller Str. 2 • 91555 Feuchtwangen

www.e-motion-fitnesskurse.de
tanja@e-motion-fitnesskurse.de

JULI
Sommer Kursplan