

DEIN KURSPLAN

#DIB2025	BÜHNE 1 BLEICHE	BÜHNE 2 INSELWIESE	BÜHNE 3 STADTPARK	BÜHNE 3 ALLEE
03.08. //	10.30 Uhr 11.30 Uhr	BBPo Rücken & Faszien		FreeStyle Workshop für Kinder (6-12 Jahre) Tabata
06.08. //	11:30 Uhr 18.00 Uhr 19.15 Uhr 19.15 Uhr 19.15 Uhr	XCO Walking GROSSES OPENING Rücken & BBPo XCO Walking* Run Now		
10.08. //	09.00 Uhr 10.00 Uhr 10.30 Uhr 11.30 Uhr		Yoga Pilates	Brainkinetic für Eltern & Kinder (ab 6 Jahre) Tabata
13.08. //	17.00 Uhr 18.00 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr	Go Deep XCO Shake XCO Walking	BBPo Bauch intensiv	Pilates & BBPo Dance Fit Rücken Fit Vinyasa Yoga
17.08. //	09.00 Uhr 10.30 Uhr 11.30 Uhr			FreeStyle Workshop für Kinder (6-12 Jahre) Go Deep
20.08. //	17.00 Uhr 18.00 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr	BBPo Rücken Power XCO Walking	Tabata Go Deep	Rücken & Balance Natural Flow Tabata meets Yo-lates Brainkinetic für Sportler & Nicht-Sportler Athletic Zirkel Balance meets BBPo Run Now
24.08. //	10.00 Uhr 10.30 Uhr 11.30 Uhr		Tänzerische Fantasiereisen (5-8 Jahre)	Pilates Flow Vinyasa Yoga
27.08. //	17.00 Uhr 18.00 Uhr 19.00 Uhr 19.00 Uhr 20.00 Uhr	BBPo & Rücken Power Hour Goodbye DiB 2025	HIIT Training Natural Flow	Brainkinetic Eltern & Kind (ab 6 Jahren) Power Tanzparty (6-11 Jahre) Rücken Fit Athletic Zirkel XCO Shake Run Now
31.08. //	09.00 Uhr 10.00 Uhr 10.30 Uhr 11.00 Uhr 11.30 Uhr 11.30 Uhr		Sonnengruß Yoga	Yin Yoga Bauch intensiv

KOSTENLOSE ANMELDUNG
zu allen Kursen
über unsere App

