

# WALKING & LAUFGRUPPE



Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ & Ort \_\_\_\_\_

Geb. Datum \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Ich bin:  Anfänger (Walken)  regelmäßiger Läufer  schneller Läufer

Mein Ziel:  einfach mit laufen anfangen  10km  HM

Ich bin mit einer „RUNNOW“ What´sApp-Gruppe einverstanden  JA

e-motion Kunde 99€  Extern 159€  Schüler/Auszubildende 119€

## SEPTEMBER - DEZEMBER 2025

*RUNNOW* beinhaltet:

- 18 Wochen Lauftraining
- Lauftermine mit Coaches werden in der App veröffentlicht und gestalten sich abwechslungsreich (1- 2 Lauftermine pro Woche mit Coach garantiert, Lauftraining in Eigeninitiative wird vorausgesetzt)
- Laufplan für jeden Einzelnen
- Tempo- Läufe und Intervalle
- Sport DEO für „harte“ Bedingungen

## SEPA - Lastschriftmandat

e-motion, DAS Kursstudio in Dinkelsbühl, Diederstettener Str. 6, 91550 Dinkelsbühl  
Gläubiger - Identifikationsnummer DE20ZZZ00000938375, Mandatsreferenz .....

Ich ermächtige e-motion, DAS Kursstudio, meinen Mitgliedbeitrag, sowie gesonderte Posten wie „Shakes & Co“, zusätzlich gebuchte Kursprogramme und Events von meinem Konto mittels Lastschrift in den ersten drei Tagen des jeweiligen Monats, einzuziehen. Die Kosten von Rücklastschriften werden vom Unterschreibenden getragen. Dieses Lastschriftmandat dient nur dem Einzug von Lastschriften, die auf Konten des obig genannten Unternehmens gezogen sind. Ich bin nicht berechtigt, nach der erfolgten Einlösung eine Erstattung des belasteten Betrages zu verlangen

Vorname und Name (Kontoinhaber) \_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_  
Postleitzahl und Ort \_\_\_\_\_  
Kreditinstitut (Name und BIC) \_\_\_\_\_  
IBAN DE \_\_\_\_\_

Ort, Datum                      Unterschrift des / der Zahlungspflichtigen\*

Unterschrift e-motion Team

\*Bei Minderjährigen bedarf es der Unterschrift des Erziehungsberechtigten

**ANMELDUNG**  
zu allen Kursen  
über unsere App

